

Guide

élections et enjeux sociaux

Élections fédérales 2025



Solidarité populaire Estrie

QUI SOMMES-NOUS ?

Solidarité populaire Estrie est un organisme à but non lucratif de défense collective des droits. SPE a été mis sur pied en 1986 afin de promouvoir et défendre les intérêts économiques, sociaux et culturels de la population de l'Estrie, en regroupant des organisations syndicales, populaires, communautaires, féministes, environnementalistes, religieuses, étudiantes et de solidarité internationale de la région de l'Estrie, et ce, toujours dans le but d'obtenir une plus grande justice sociale.

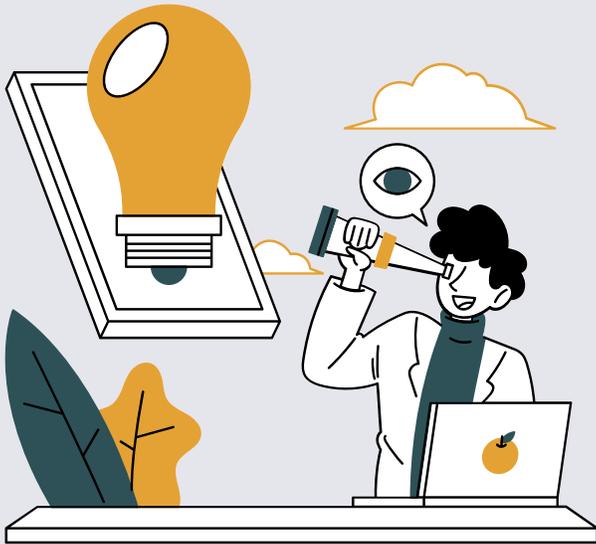
SPE est un lieu de réflexion, de concertation et de solidarité où les membres mettent en commun des analyses sur les différents enjeux qui touchent la population afin de développer une résistance et riposter contre les différentes politiques économiques et sociales régressives. Dans un autre temps, SPE propose des alternatives qui sont fondées sur la solidarité plutôt que sur des priorités dictées par les lois du marché.



À QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?

- Groupe d'action communautaire autonome
- Groupe de défense des droits
- Organisations syndicales
- Associations étudiantes
- Groupes citoyens mobilisé
- Personnes intéressées par la justice sociale

Justice sociale



POURQUOI PARLER DE JUSTICE SOCIALE DURANT LE TEMPS DES ÉLECTIONS ?

Entre chaque élections, nos regroupements de défense collective des droits (DCD) et d'action communautaire autonome (ACA) font valoir des revendications construites à partir des besoins et réalités des groupes communautaires, syndicaux, féministes, étudiants et de solidarité internationale. La justice sociale est au coeur de nos missions et nous souhaitons qu'elle soit aussi au coeur des débats!

Même dans un contexte de bouleversement des relations économiques et politiques internationales comme nous le vivons, renforcer notre filet social est garant de la capacité d'un peuple à traverser les tempêtes en ne laissant personne derrière et en respectant la dignité humaine. Alors, bien que les analyses en termes économiques abondent dans les médias, nous pensons que nos groupes jouent un rôle important en gardant le cap des droits humains, de la justice sociale et climatique.



« La justice sociale est fondée sur l'égalité des droits et la solidarité. Elle vise une distribution juste et équitable des richesses entre les différents membres de la société. Réaliser la justice sociale nécessite plusieurs actions collectives et individuelles pour éliminer toute discrimination et permettre à toutes les personnes de disposer des moyens nécessaires à leur pleine participation à la société. »

- extrait du guide d'éducation populaire de la campagne [Engagez-vous pour le communautaire!](#)



QUELS ENJEUX ABORDER ?

De nombreux enjeux ne sont pas ou très peu visible lors de campagnes électorales. Ce guide a pour but de donner une visibilité à de nombreux outils d'éducation populaire et de sensibilisation qui sont disponible à toustes pour faire connaître les enjeux de justice sociale incontournables en cette saison électorale. C'est le temps de les découvrir et de les diffuser largement pour enrichir les débats et réflexions!

Dans ce guide vous trouverez de la documentation liée aux thématiques de justice sociale suivantes : Démocratie, justice fiscale, réalités autochtones, logement, itinérance et pauvreté, immigration et racisme systémique, chômage, environnement, droits des femmes et avortement.

OUTILS D'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE SENSIBILISATION DISPONIBLE

ÉLECTION ET DÉMOCRATIE 101

- **La démocratie : Entre deux votes, on pourrait faire quelque chose!** outil d'éducation populaire du MÉPACQ
- **Guide élections fédérales 2025** du MÉPACQ

JUSTICE FISCALE, TAXER LA RICHESSE

- **Pour une société plus juste** document sur les solutions fiscales de la Coalition Main rouge
- **Pour en finir avec les inégalités sortons du capitalisme** guide du MÉPACQ

RÉALITÉS AUTOCHTONES

- Boîte à outil décoloniale : **Parcours éducatif**
- **Trousse d'outils pour les alliées aux luttes autochtones** du Réseau de la communauté autochtone à Montréal

LOGEMENT ET ITINÉRANCE ET PAUVRETÉ

- **Le droit au logement au Canada : Document d'information et fiche descriptive** du Réseau national du droit au logement
- **Mettre les bouchées doubles : faire progresser la part du logement social au Québec** brochure produit par le FRAPRU présentant sa perspective de socialisation d'une plus grande part du logement social
- **Solutions prometteuses aux besoins de logement des femmes** d'Hébergement femmes Canada
- Femmes, inégalités et pauvreté du Collectif pour une Québec sans pauvreté
 - **Rapport PDF**
 - **Balado**
 - **Vignettes**
- **Bien vivre pour mieux vieillir** de l'AQDR

OUTILS D'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE SENSIBILISATION DISPONIBLE

IMMIGRATION ET RACISME SYSTÉMIQUE

- Un projet de recherche du Centre des organismes communautaires (COCO) : **DIVERSITÉ D'ABORD: Racisme dans le secteur à but non-lucratif au Québec**
- Outil «**Le racisme systémique... Parlons-en!**» par la Ligue des droits et libertés
- **Petit guide pour combattre le racisme au Québec** du MÉPACQ
- Guide d'animation «**Pour contrer le racisme, agissons!**» du MÉPACQ
- **Immigration au féminin : défis et réalités** du Regroupement féministe du Nouveau-Brunswick
- **Pétition et campagne pancanadienne pour la régularisation des statuts migratoires des personnes migrantes** par le Réseau des droits des migrant.es, Migrants rights network.
- **Pétition et campagne « Essentiel-le-s avant, pendant et après la pandémie »** d'Amnistie internationale section Canada francophone
- **Comment signaler un abus des travailleurs étrangers temporaires**
- **Travailleur.ses immigrant.es et l'assurance-chômage : Le critère de disponibilité et les permis de travail fermés** du MAC de Montréal

CHÔMAGE

- **Maternité, chômage et discrimination - Campagne Pousse, mais poussettes égales** du MAC de Montréal
- **Conseils pratiques aux chômeurs et chômeuses 2024** du MAC de Montréal
- **Coup d'œil sur l'assurance-chômage** du MAC de Montréal

ENVIRONNEMENT

- **Guide pour une contribution « réussie » à des consultations publiques : Mettre de l'avant les enjeux écoféministes dans les processus de consultation publique touchant les questions environnementales** du Réseau des Tables régionales des groupes de femmes du Québec
- **Guide d'animation : Justice sociale, justice climatique** du MÉPACQ (télécharger [présentation ppt](#))
- **Guide d'animation d'ateliers**: Emprunt écologique de la TACAE

DROITS DES FEMMES ET AVORTEMENT

- Campagne *Je vote pro-choix* : **Guide d'éducation populaire pour comprendre les enjeux du libre choix en contexte d'élections fédérales**
- **Guide de survie aux soupers de famille. Thématique : Féminisme** d'Oxfam-Québec
- **La montée de l'extrême droite au Canada : Une analyse féministe** du CRIAW-ICREF

ANIMATION : LA GAUCHE ET LA DROITE POLITIQUE

Déroulement

1- Former des sous-groupes de 5-6 personnes.

Alternative: faire l'activité en un seul groupe et distribuer des politiques à chaque personne.

2- Demander aux personnes participantes de déterminer si les mesures ou politiques penchent davantage d'un côté ou de l'autre et ce qui motive leur choix.

3- Coller chacune des mesures dans la bonne colonne suite à chaque discussion.

4- Demander au groupe d'observer le tableau obtenu et d'identifier quelle valeurs semblent être prioritaires pour chacune des orientations.

Objectif

Pour démystifier la gauche et la droite politique et mieux comprendre le positionnement idéologique des partis.

Matériel

Un tableau ou une grande feuille de papier avec deux colonnes gauche et droite

Les mesures écrites en gros sur des cartons individuels, pour coller sur le tableau. (voir annexe pour une liste de mesures)

Les logos des principaux partis imprimés et coller sur des cartons.

Pour aller plus loin

Si le groupe désire approfondir la réflexion, il peut être intéressant de prendre le temps de situer les partis politique en fonction de l'axe gauche-droite.

Réflexion : Et que signifie le "centre" dans tout ça?

ANIMATION : BÂTIR SON PROGRAMME ÉLECTORAL



Objectif

Mener une réflexion sur ce qu'on voudrait vraiment voir dans un programme.

Déterminer les priorités qui nous parlent vraiment, les solutions qui pourraient être appliquées.



Matériel

Crayons de couleur

Feuille modèle programme ou grande feuille blanche.

Déroulement

1- Former des sous-groupes de 5-6 personnes.

Alternative: faire l'activité en un seul groupe s'il y a moins de 10 personnes.

2- Les groupes identifient les principaux enjeux et problèmes qui devraient être adressés.

3- Les groupes se créent une plateforme électorale, qui propose des politiques, mesures, etc. qui adressent les enjeux relevés. Ils peuvent aussi trouver un nom amusant qui représente leur parti.

4- Les groupes présentent aux autres leur plateforme et échanges sur les similitudes/différences, les différentes solutions pour le même enjeux, etc.

Pour aller plus loin

Si le groupe désire approfondir la réflexion, il peut être intéressant de discuter sur les ressemblances/différences entre nos "plateformes" et celles des vrais partis.

Réflexion : Est-ce que nos priorités sont vraiment représentées aux élections? Par qui?

TRUCS ET ASTUCES D'ÉDUCATION POPULAIRE

Partir des gens qui vivent la situation

- Adopter des activités favorisant l'intelligence collective
- Utiliser des activités brise-glace pour faciliter les échanges dans le groupe
- La personne animatrice soutien le groupe, mais ne doit pas décider pour lui
- Utiliser la reformulation et les mots employés par la personne
- S'assurer d'inclure tout le monde dans la démarche (accessibilité de l'environnement, langage accessible, inclusivité alimentaire, etc.)

Prendre conscience

- Partir des expériences et des récits de vie
- Avoir une approche collective en passant du «Je» au «Nous» (Je ne suis pas seul-e!)
- Proposer des activités en lien avec les situations vécues qui vont susciter la colère, l'indignation, le sentiment d'appartenance

Comprendre les causes

- S'assurer que tout le monde a bien compris les causes, les revendications et s'assurer que l'information est bien vulgarisée
- Prendre le temps de jaser sans objectifs précis avec les personnes pour permettre le partage d'expériences
- Proposer des activités qui suscitent le questionnement et l'analyse critique
- Mettre en lumière et déconstruire les préjugés du groupe
- Proposer des ressources favorisant un accès aux connaissances

Qui d'autre pense cette idée ?

- Dépersonnaliser un propos pour réagir à un propos inapproprié pour ne pas «accuser» une seule personne.
- Aborder un enjeu auquel plusieurs personnes peuvent penser ou avoir pensé
- Lorsqu'une personne mentionne un propos offensant, on peut poser la question au groupe : *Qui partage cette idée ?*

Bâton de parole

- Faciliter le respect des tours de parole sans avoir une animation autoritaire
- N'importe quel outil peut être utilisé (que ce soit un poireau ou un bâton de bois). Pour pouvoir parler, vous devez avoir le bâton de parole entre les mains

Et le plaisir dans tout ça ?

- N'oubliez surtout pas d'avoir du plaisir
- Peut importe l'enjeu aborder et la sensibilité ou les tabous qui l'entourent il est important pour créer un cohésion de groupe et un sentiment d'appartenance que le plaisir soit aussi à l'avant-plan

S'organiser ensemble

- Choisir ensemble les tâches à réaliser et décider «qui» fera «quoi»
- Mettre en commun les forces de chacun-e
- Inciter et encourager les envies de nouveaux apprentissages
- Avoir des réseaux de solidarité pour une meilleure visibilité
- Veiller à la bienveillance, au respect et au plaisir dans le groupe

Agir pour transformer la société

- Écrire votre plan et prévoir les ressources nécessaires (matérielle, humaines, etc.)
- Encourager les personnes à oser, risquer et ne pas avoir peur de déranger



ANNEXE : EXEMPLES DE MESURES DE GAUCHE ET DE DROITE (ATELIER #1)

Mesures de "gauche"

- Amélioration des conditions de vie pour toutes et tous
- Services publics gratuits et universels
- Lois et mesures visant à protéger les droits et libertés particulièrement les groupes minoritaires et les femmes
- Un meilleur partage et une redistribution de la richesse
- Augmenter les impôts des entreprises et des plus riches
- Intervention de l'État dans l'économie pour protéger la capacité de chaque personne à répondre à ses besoins de base (eau, logement, aliments, santé, éducation...)
- Préservation de l'environnement par dessus les besoins des entreprises
- Logements sociaux et transports collectifs
- Régularisation des personnes sans statut
- Abolition des règles discriminatoires à l'aide sociale et pour le chômage



Valeurs liées à l'égalité, à la solidarité et à la justice sociale.

Mesures de "droite"

- Valorisation de la compétition et du mérite individuel
- Respect de la propriété privée et insistance sur la sécurité et le maintien de l'ordre
- Privatisation des services publics, déréglementation des entreprises, valorisation du libre marché
- Réduction du rôle de l'État
- Tendance à minimiser, voire à appuyer les inégalités sociales historiques
- Baisse d'impôts pour les compagnies et les mieux nantis. On compte sur la charité et la philanthropie.
- Conservatisme moral (opposé à l'avortement, aux droits des personnes trans, au féminisme)
- Mesures anti-immigration
- Subventions et crédits d'impôt aux entrepreneurs privés pour la planification du parc de logement locatif.
- Hausse du nombre d'heures requis pour toucher de l'assurance-emploi



Valeurs liées à la liberté individuelle, l'ordre, la sécurité, la tradition et la hiérarchie.